TOP-6.9.2-16-VP1-2018-00001 – Közösségfejlesztés Veszprém Város településrészein

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

A program/tevékenység megnevezése:	
Jógafoglalkozások	
Helyszín:	**Rózsa Úti Általános Iskola Cholnoky Jenő Általános Iskola Életöröm Idősek Otthona**
Közösségfejlesztő neve:	**Némethné Károlyi Jolán, Taba Balázs**
Időpont:	**2022.11.03. 14:00 2022.11.07. 14:00 2022.11.08. 17:00 2022.11.14. 14:00 2022.11.15. 16:00 2022.11.15. 17:00 2022.11.22. 17:00 2022.11.23. 09:00 2022.11.28. 14:00 2022.11.29. 17:00 2022.11.30. 09:00**
Időtartam:	**90 perc**
Célterület:	**Cholnoky**
Tevékenység besorolása:	**Programok, folyamatok megvalósítása**
Résztvevők száma:	**164 fő**
A megvalósításba bevont személyek és csoportok:	
Ahimsza jógaközpont oktatói, Pro Veszprém Kft. munkatársai	
Szakmai leírás, értékelés:	
Továbbra is növekszik az érdeklődés, dagad a létszám, ami örömteli számunkra, és a jógaoktatók számára egyaránt. Az órákhoz bármikor könnyen tudnak újabb,kezdők is csatlakozni, könnyen felvehető a ritmus. Az Életöröm Idősek Otthona biztosítja az új helyszínt a célterületen, a gyakorlók egytől-egyig bent lakók. Izgalmas, és új helyzet az	

oktatók számára; volt aki tolószékkel érkezett, a legtöbben rengeteg műtéten estek át; tehát bizonyos testrészeket nagy körültekintéssel, módosítással szabad csak mozgatni. Itt leginkább egyszerű, székes gyakorlatokkal lehetett csak készülni. Novemberben is minden óra a jókedv, és derű jegyében zajlott, biztatóan vágunk a decemberbe is.	
Mellékelt dokumentumok:	**Jelenléti ív, fotódokumentáció**

Dátum: 2022.12.03.



Némethné Károlyi Jolán, Taba Balázs

Aláírás

SZÉCHENYI 2020
MAGYARORSZÁG KORMÁNYA
Európai Unió
Európai Szociális Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE